

施設開放日

2月24日(火)

10:00-12:00

13:30-15:00



ヨガ、ピラティス、マシン等 無料でお試しいただけます

ヨガ、ピラティス、レッスン

自由参加OK! 当日参加OK
定員あり

10:00～12:00 ヨガ、ピラティス、レッスン
13:30～15:00 ヨガ、ピラティス、レッスン

マシン体験

理学療法士のアドバイス

宅トレ、自主トレの姿勢をプロがチェック。
いつもの自主トレがもっと効果的に!

メディカルチェック

無料サービス!

体組成測定、筋力、筋硬度、姿勢分析

次回は3/18(水) 開催予定

※内容が変更になる場合がございます。
最新情報は下記までお問い合わせください。

ご質問・お問い合わせは
お電話またはこちらから▶



メディカルフィットネス
アルゴ朝霞台

〒 埼玉県朝霞市東弁財1-2-16 保ビル2階
https://argofit-asakadai.com/
048-424-7131

当店

